

Du mercredi 6 au mardi 12 avril 2022

Auchan

Fête de la mer



Pêchées en
Atlantique Nord-Est



Le kg

3 €⁹⁹

SARDINE

Fabriqué en
France



Les 2
barquettes

4 €⁴⁹

au lieu de 5€98

50%
sur le 2^{ème}

Soit la barquette

2 €²⁵

**2 FILETS DE LIMANDE
FAÇON MEUNIÈRE**

La barquette de 200 g
Soit le kg : **11€23**

La barquette vendue seule : **2€99**

***Même prix, même format

Auchan

Fête de la mer !



Pêchée en **Océan Pacifique** Transformée en **Péninsule Ibérique**

Le kg
12€⁹⁹

MORUE SÉCHÉE ET SALÉE
La pièce de 1,2 à 1,5 kg minimum

Pêchées en **Atlantique Nord-Est** ou **Océan Pacifique** Transformées en **Espagne**

La barquette
5€⁹⁹

MIETTES DE MORUE SALÉE SÉCHÉE
La barquette de 400 g
Soit le kg : **14€⁹⁸**

Pêchée en **Atlantique Nord-Est**

+ Sans arêtes

2

La barquette
6€

FILET DE LIEU NOIR
La barquette de 400 g
Soit le kg : **15€**

Élevé en **Écosse**

+ Sans arêtes

La barquette
4€⁴⁹

FILET DE SAUMON ATLANTIQUE FILIÈRE RESPONSABLE AUCHAN
La barquette de 250 g
Soit le kg : **17€⁹⁶**

Élevé en **Écosse**

+ Sans arêtes

Le kg
15€⁹⁹

PAVÉ DE SAUMON ATLANTIQUE FILIÈRE RESPONSABLE AUCHAN

Élevés en **Grèce** ou en **Espagne**

Le kg
6€⁹⁹

BAR
La pièce de 400 g minimum

Pêchée en **Atlantique Nord-Est**

Le kg
18€⁹⁹

SOLE
La pièce de 170 g minimum

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE !

www.mangerbouger.fr

Trésors iodés savoureux



Élevées en France

L'assiette
3€50

HÛÎTRES CREUSES FINES DE CLAIRE MARENNES D'OLÉRON
Calibre N°4
L'assiette de 6 pièces
Soit la pièce : **0€58**



Bien choisir ses crevettes

Pour choisir de bonnes crevettes, premièrement, regardez leur carapace. Elle doit être très humide et luisante. Les crevettes ne doivent pas coller entre elles.

Au niveau de la couleur, il est important que sa carapace soit bien rose-rouge. Attention, si elle tire sur le gris, c'est qu'elle manque de fraîcheur ! L'odeur est aussi un indice de fraîcheur : plus la crevette sent les algues marines, plus elle est fraîche. Se méfier si elle n'a pas d'odeur !

Bonne dégustation !



3



Élevées en Équateur ou en Inde ou en Colombie

Le kg

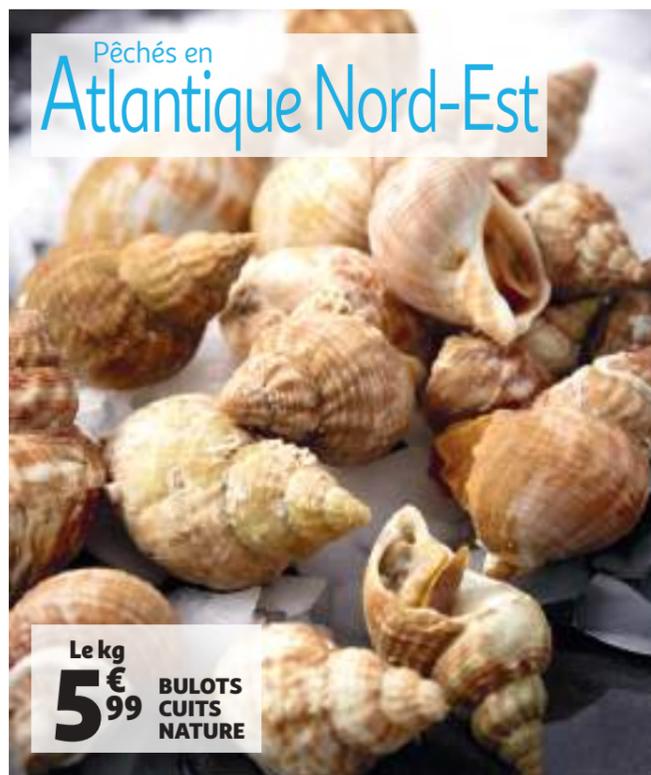
10€99

GAMBAS ENTIÈRES CUITES RÉFRIGÉRÉES
Penaeus Vannamei
30 à 40 pièces au kg



Élaborées en Espagne

Le kg
4€99 **LAMELLE ENCORNET GÉANT SAUMURÉ**
Vendues décongelées



Pêchés en Atlantique Nord-Est

Le kg
5€99 **BULOTS CUIITS NATURE**



Élevées en Irlande



La barquette
5€99 **MOULES DE CORDE BIO FILIÈRE RESPONSABLE AUCHAN**
La barquette de 2 l (1,4 kg)
Soit le kg : **4€28**

Toutes nos photos sont des suggestions de présentation

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ !

www.mangerbouger.fr

Fête de la mer !



7€⁹⁹
SAUMON FUMÉ BIO ATLANTIQUE X 4 TRANCHES FJORD KING
 160 g
 Soit le kg : **49€94**

Élevé en France

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Élevé en Écosse

5€⁵⁰
SAUMON ÉCOSSE FUMÉ X4 TRANCHES WILLIAM & JAMES
 100 g
 Soit le kg : **55€**
 Existe en 8 tranches : **9€90**

Élevée en Normandie

4€⁹⁰
TRUITE FUMÉ X4 TRANCHES WILLIAM & JAMES
 100 g
 Soit le kg : **49€**
 Existe en 8 tranches : **8€90**

Les assaisonnement pour tous les goûts

20% DE REMISE

1€⁹⁹
1€⁵⁹

IMMÉDIATE

JUS DE CITRON VERT LIME BALTIC
 50 cl
 Soit le l : **3€18**

20% DE REMISE

1€⁹⁹
1€⁵⁹

IMMÉDIATE

JUS DE CITRON JAUNE BALTIC
 50 cl
 Soit le l : **3€18**

1€⁸⁵

100% PUR JUS DE CITRON JAUNE BIO BALTIC
 25 cl
 Soit le l : **7€40**

20% DE REMISE

1€⁴⁹
1€

IMMÉDIATE

CÂPRES BALTIC
 Pot en verre 100 g
 Soit le kg : **11€90**

2€⁵⁰

CRÈME FRAÎCHE AOP* D'ISIGNY
 35% MG
 Pot en plastique 50 cl
 Soit le l : **5€**

25% DE REMISE

3€⁴⁹
2€⁶²

IMMÉDIATE

FILETS DE HARENG SANS PEAU À LA CRÈME BALTIC
 400 g
 Soit le kg : **6€55**
 Existe à la crème d'aneth, crème et moutarde

4€⁹⁹

FILETS DE MAQUEREAU FUMÉ NORDLAND
 160 g
 Soit le kg : **31€19**
 Existe aussi au poivre

* Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.
 * AOP : Appellation d'Origine Protégée

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE !



25% DE REMISE IMMÉDIATE

~~2⁸⁵~~
2¹⁴ €

TARTE BRANDADE COUDÈNE
Lot de 2 x 95 g
Soit le kg : 11€26



25% DE REMISE IMMÉDIATE

~~2⁸⁵~~
2¹⁴ €

TOURTES BASQUAISE COUDÈNE
Lot de 2 x 110 g
Soit le kg : 9€73



25% DE REMISE IMMÉDIATE

~~3⁸⁵~~
2⁸⁹ €

BRANDADE DE MORUE COUDÈNE
Barquette 220 g
Soit le kg : 13€14



25% DE REMISE IMMÉDIATE

~~5⁹⁰~~
4⁴³ €

BRANDADE PARMENTIÈRE COUDÈNE
Barquette 900 g
Soit le kg : 4€92



25% DE REMISE IMMÉDIATE

~~5⁹⁹~~
4⁴⁹ €

LOT DE SOUPE DE POISSON À LA SÉTOISE COUDÈNE
780 g
+ Rouille 90 g
+ Croûton nature 100 g
Soit le kg : 4€63



25% DE REMISE IMMÉDIATE

~~3⁴⁹~~
2⁶² €

MOULES MARINÉES BALTIC
150 g
Soit le kg : 17€47



25% DE REMISE IMMÉDIATE

~~4¹⁰~~
3⁰⁸ €

SALADE DE LA MER MARINÉE BALTIC
150 g
Soit le kg : 20€53



25% DE REMISE IMMÉDIATE

~~4⁵⁰~~
3³⁸ €

CALAMARS MARINÉS BALTIC
150 g
Soit le kg : 22€53



25% DE REMISE IMMÉDIATE

~~5⁴⁰~~
4⁰⁵ €

CREVETTES MARINÉES BALTIC
150 g
Soit le kg : 27€

Toutes nos photos sont des suggestions de présentation

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ !

www.mangerbouger.fr

Fête de la mer !



1€²⁰

MINI BLINIS X 16
LE TRAITEUR GOURMET ASPASIA
135 g
Soit le kg : **8€89**



25%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~3€⁵⁰~~
2€⁶³

BRANDADE APÉRO COUDÈNE
Au choix : Gourmet, Ail et Fines Herbes, Citron et Zestes ou Chorizo
Verre 120 g
Soit le kg : **21€92**



Transformé en
2€ France

TARAMA PREMIUM
LE TRAITEUR GOURMET ASPASIA
180 g
Soit le kg : **11€11**



Transformé en
2€ France

TATZIKI AU YAOURT GREC
LE TRAITEUR GOURMET ASPASIA
180 g
Soit le kg : **11€11**



Transformé en
2€ France

GUACAMOLE AUX AVOCATS FRAIS
LE TRAITEUR GOURMET ASPASIA
180 g
Soit le kg : **11€11**



Transformé en
2€ France

HOUMOUS SANS CONSERVATEURS
LE TRAITEUR GOURMET ASPASIA
180 g
Soit le kg : **11€11**

6

L'apéritif Marin



La barquette

25%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~3€⁹⁰~~
2€⁹³



THON APÉRO COUDÈNE
Lot de 8 x 20 g
Soit le kg : **18€31**
Existe en différentes variétés

Transformé en
France



Transformé en
France



25%
DE REMISE
IMMÉDIATE

~~3€⁹⁰~~
2€⁹³
RILLETTE DE THON AUX OLIVES CRUSCANA
120 g
Soit le kg : **24€42**
Existe : aux tomates pimentées.

Transformé en
France



20%
soit 0€64
~~3€¹⁹~~
2€⁵⁵
cagnotte déduite*

30 BÂTONNETS L'ORIGINAL CORAYA
450 g
Soit le kg : **10€13**

* Pour les autres parfums, variétés ou formats, voir produits, promotions, prix et prix au litre ou au kg en magasin.
*Le prix indiqué correspond au prix auquel vous revient le produit après déduction du montant crédité sur votre compte Waaoh! (1) Voir conditions des cagnottes et des cartes Auchan en dernière page.



Offre réservée aux particuliers porteurs d'une carte Auchan. Carte Waaoh (gratuite), ou l'une des cartes de financement Auchan (Voir conditions en avant dernière page). Les cartes de financement Auchan sont utilisables au comptant, ou à crédit aux choix lors du paiement. L'option crédit est associée à un crédit renouvelable d'un an. Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. Dès le 1^{er} achat et jusqu'à 5 cagnottes par offre. Une offre s'entend même produit, même marque, même format avec la possibilité de choisir parmi les différentes variétés proposées. Pour l'achat de bouteilles de vin ou de Champagne, l'offre est limitée à 30 bouteilles soit 5 cartons de 6 bouteilles. Non cumulable avec toutes autres promotions en cours.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE !

www.mangerbouger.fr

Trésors iodés savoureux



20% DE REMISE
6%
5€52
IMMÉDIATE

CREVETTES SAUVAGES DE PATAGONIE DÉCORTIQUÉES CRUES DÉVEINÉES CHATKA
250 g
Soit le kg : **22€08**



Crostini aux sardines



Ingrédients :

- 2 boîtes de petits sardines à l'huile d'olive
- 12 tranches fines de chorizo
- 1 baguette de pain
- 4 petits oignons nouveaux
- 1 fromage de brebis frais
- 1 cuil. à soupe de câpres
- 1 citron non traité
- fleur de sel
- Piment d'Espelette

1. Coupez la baguette en quatre puis chaque morceau en deux. Faites-les toaster.
2. Ecrasez le fromage à la fourchette avec les câpres et le zeste du citron finement haché.
3. Faites dorer les tranches de chorizo à feu doux dans une poêle.
4. Pelez et émincez finement les oignons. Egouttez les sardines.
5. Tartinez les tranches de pain de fromage puis répartissez les oignons, le chorizo et les sardines. Saupoudrez de fleur de sel et de piment d'Espelette.
6. Servez sans attendre.
Source recette Auchan et moi.fr

7

Bonne dégustation !



+ Sans arêtes
Sans peau



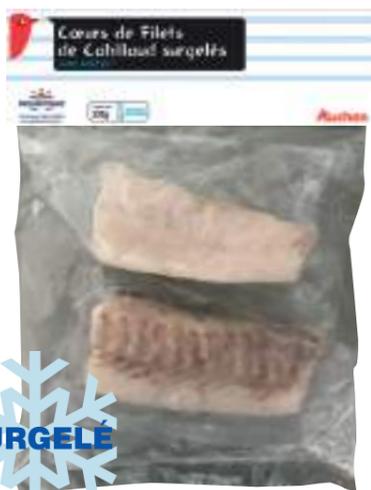
SURGELE

Les 2
6€99

PAVÉS DE SAUMON ATLANTIQUE X2 AUCHAN
250 g
Soit le kg : **14€**
Vendu seul : **4€99**

60%
sur le 2^{ème}

Soit l'unité
3€50



SURGELE

20%
soit 0€90

4€50
3€60

CŒUR FILET CABILAUD AUCHAN
220 g
Soit le kg : **20€45**

SUR VOTRE COMPTE

WAO



20%
soit 0€65

3€25
2€60

SURGELE

SUR VOTRE COMPTE

WAO

FILET COLIN FISH & CHIPS AUCHAN
400 g
Soit le kg : **8€13**



Mes produits Auchan



Les 3
4€58

FILETS DE SARDINES PÊCHE RESPONSABLE À L'HUILE D'OLIVE VERGE EXTRA BIO CONNÉTABLE
90 g
Soit le kg : **17€**
Vendu seul : **2€29**
Existe : mariné au citron BIO sans huile

2+1 OFFERT

au lieu de 6€87
Soit la boîte
1€53



Les 3
5€98

FILETS DE MAQUEREAU À L'HUILE D'OLIVE VERGE EXTRA BIO CONNÉTABLE
130 g
Soit le kg : **15€30**
Vendu seul : **2€99**
Existe aussi : Filets de Maquereau Pêche Responsable marinade au citron BIO sans huile à teneur réduite en sel

2+1 OFFERT

au lieu de 8€97
Soit la boîte
1€99



Les 3
6€98

THON ALBACORE MSC PÊCHE RESPONSABLE ENTIER AU NATUREL CONNÉTABLE
112 g
Soit le kg : **20€80**
Vendu seul : **3€49**

2+1 OFFERT

au lieu de 10€47
Soit la boîte
2€33



Les 3
7€98

THON ALBACORE MSC PÊCHE RESPONSABLE À L'HUILE D'OLIVE VERGE EXTRA BIO CONNÉTABLE
160 g
Soit le kg : **16€63**
Vendu seul : **3€99**

2+1 OFFERT

au lieu de 11€97
Soit la boîte
2€66



Les 3
5€98

SARDINES PÊCHE RESPONSABLE À L'HUILE D'OLIVE AUX 4 GRAINES BIO CONNÉTABLE
139 g
Soit le kg : **14€31**
Vendu seul : **2€99**
Existe : à l'huile d'olive et aux algues BIO de Bretagne, l'huile d'olive vierge extra BIO et marinade au citron BIO à teneur réduite en sel

2+1 OFFERTE

au lieu de 8€97
Soit l'unité
1€99

Toutes nos photos sont des suggestions de présentation

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ !

www.mangerbouger.fr

Pêchées en
Atlantique Nord-Est



Le kg

34 €

NOIX DE SAINT-JACQUES
PECTEN MAXIMUS

La barquette
de 400 g

4 €

**CREVETTES ENTIÈRES
CUITES RÉFRIGÉRÉES**
60 à 80 pièces au kg
Soit le kg : **10€**



Élevées en
Équateur ou au **Vénézuéla**

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE !

www.mangerbouger.fr

Auchan.fr



À DOMICILE



DRIVE



PIÉTON



CLICK&COLLECT



AUCHAN

**REJOIGNEZ-NOUS SUR
AUCHANETMOI.AUCHAN.FR OU SUR :**



Google Play



l'App Store



@auchan



@auchan_france



@AUCHAN_France



@Auchan France



@auchan france

Ne ratez aucune promo !

Scannez ce QR code et consultez vos catalogues



sur **WhatsApp**
ou **Messenger**



Ces 4 marques sont signées par Auchan : Actuel by Auchan, Cosmia by Auchan, In Extenso by Auchan et Qilive by Auchan.

(1) Offre réservée aux particuliers. Présentez votre carte Waaoh! ou votre carte de financement Auchan lors de votre passage en caisse et bénéficiez des cagnottes créditées sur votre compte Waaoh! sur les produits porteurs d'une offre. Chaque offre est limitée à 5 cagnottes maximum par client sur la durée de l'opération, y compris si cette offre porte sur des produits relevant de gammes et/ou de marques identiques ou différentes. Limite portée à 30 pour l'achat de bouteilles de vins ou de Champagne (soit 5 cartons de 6 bouteilles). Hors conditions particulières et non cumulable avec toutes autres promotions en cours. La carte Waaoh! est gratuite (à retirer en magasin). Les cartes de financement Auchan sont utilisables au comptant, ou à crédit au choix lors du paiement. L'option crédit est associée à un crédit renouvelable d'un an. **Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.** Les cartes de financement sont attribuées sous réserve d'acceptation par Oney Bank. Cotisation carte Visa : 14€, Visa 1^{er} : 54€. Vous disposez d'un délai de rétractation de 14 jours à compter de la date de souscription de votre carte. Oney Bank - SA au capital de 50 741 215€ - Siège social : 40 avenue de Flandre - 59170 Croix - RCS Lille Métropole 546 380 197 - N° Orias : 07 023 261 - www.orias.fr - correspondance : CS 60006 - www.oney.fr. Auchan Hypermarché SAS agit en qualité de mandataire exclusif en opérations de banque et en services de paiement - N° Orias : 11 061 014 - Siège social : 200 rue de la recherche - 59650 Villeneuve d'Ascq.

Les promotions de ce catalogue, hormis les exceptions éventuelles stipulées sur les pages, sont valables du 6 au 12 avril 2022

DANS LES SUPERMARCHÉS CI-DESSOUS :

28 Auneau • 75 Paris 11e - Voltaire • 75 Paris 12e - Daumesnil bd de Reuilly • 75 Paris 14e - Brune • 75 Paris 17e - Gouvion • 75 Paris 17e - Batignolles • 75 Paris 19e - Buttes Chaumont • 75 Paris 19e - Ourcq • 77 Saint Fargeau Ponthierry
77 Thomery • 78 Conflans Sainte- Honorine • 78 Houilles • 78 Jouy-en-Josas • 78 Mareil Marly • 78 Meulan • 78 Orgerus • 78 Parly 2 • 78 Le Perray en Yvelines • 78 Plaisir • 78 La Queue lez Yvelines 1 - Rte nationale • 78 Rambouillet
78 Saint Arnoult 2 • 78 Saint-Germain-en-Laye • 78 Sartrouville • 78 Trappes • 78 Verneuil-sur-Seine 2 • 91 Bretigny sur Orge • 91 Bures sur Yvette • 91 Leuville sur Orge • 91 Marcoussis • 91 Massy • 91 Saint Germain les Corbeil
92 Antony 2 Pascal • 92 Bagneux 2 • 92 Chatillon 2 • 92 La Garenne Colombes • 92 Montrouge • 92 Sceaux Charaire • 93 Aubervilliers • 93 Montreuil-sous-bois • 93 Noisy le sec • 93 Romainville • 93 Villepinte • 94 Charenton
94 Créteil • 94 Ivry-sur-Seine • 94 Limeil-Brévannes • 94 Maisons Alfort 1 Cadiot • 94 Saint-Maur • 94 Sucy en Brie • 94 Vitry-sur-Seine • 95 Argenteuil • 95 Arnouville • 95 Eaubonne • 95 Franconville • 95 Louvres

Hormis les offres en quantités limitées mentionnées dans ce tract et les produits soldés, les articles ont été commandés en quantité suffisante. S'ils venaient à manquer dans votre magasin, nous sommes à votre disposition pendant la durée de l'opération pour enregistrer toute commande du même produit ou d'un produit de qualité équivalente au prix annoncé et vous servir dans les meilleurs délais. Merci de vous adresser à l'accueil.
©2022 - Création - RCS B440488278 - IDF - TD/ 0222_21703 - Photos non contractuelles. Reproduction complète ou partielle interdite. Prix de vente maximum conseillés valables pendant la durée du catalogue.
Ne pas jeter sur la voie publique.



Auchan