67mm

67mm

VOTRE ABYX FIT SPARK

FR

COMMENT ALLUMER ET ÉTEINDRE VOTRE MONTRE

La montre s'allume automatiquement lorsqu'elle est mise en charge. Vous pouvez également maintenir le bouton ON/OFF pour l'allumer. Naviguez dans le menu "Réglages" de la montre et sélectionnez "Éteindre", ou appuyez longuement sur le bouton ON/OFF pour l'éteindre.

COMMENT UTILISER L'ÉCRAN TACTILE

Naviguez dans les menus en faisant glisser votre doigt vers le haut, le bas, la gauche et la droite. Glissez sur l'écran pour entrer dans les menus ou déclencher des fonctions. Faites glisser votre doigt vers la droite ou appuyez sur le bouton ON/OFF pour retourner en arrière ou revenir au menu principal. Appuyez sur le bouton de sport pour accéder à la liste des modes sports.

COMMENT CHANGEZ LE BRACELET

CHARGEZ VOTRE ABYX FIT SPARK

Veuillez utiliser uniquement le chargeur fourni. Vous pouvez utiliser n'importe quel port USB de votre ordinateur pour charger votre montre ou ajouter des fichiers dans sa mémoire interne. Il est recommandé de recharger entièrement votre montre avant de la jumeler avec votre téléphone. Lorsque la montre est en charge elle affiche une icône de batterie verte. Ne laissez jamais votre montre charger sans surveillance.

TECH SPECS

Batterie: Lithium Polymer 300mAh
Écran: 1.32" 360 x 360 Couleur TFT
Technologie bluetooth: 5.0 BLE
Autonomie: jusqu'à 15 jours de veille
Résistance à l'eau: IP67
Dimensions du boîtier: 45 x 45 x 12 mm
Poids: 53g
Bandes de fréquences (BLE) : 2402-2480MHz
Puissance de radiofréquence max (BLE): -0.89dBm

Bandes de fréquences : 2402-2480MHz
Puissance de radiofréquence max: -1.22dBm

www.abyx-fit.com

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION ABYX FIT TOUCH

Téléchargez l'application ABYX FIT TOUCH sur l'app store pour les téléphones iOS et sur le Google Play Store pour les téléphones Android.

Scannez le code QR pour visiter notre site

ABYX FIT TOUCH

App Store
Google play

Compatibilité
iOS 12 et plus
Android 9 et plus

APPAIRER VOTRE ABYX FIT SPARK

LABYX FIT SPARK2 utilise deux réseaux de bluetooth différents: SPARK2 et SPARK_AUDIO. Le bluetooth SPARK2 est utilisé pour synchroniser les données d'activité collectées par la montre. Le réseau SPARK2_AUDIO permet à la montre de se connecter à votre smartphone pour passer des appels ou à des écouteurs ou enceintes pour écouter de la musique.

Bluetooth SPARK2 (app ABYX FIT TOUCH):
Ne pas appairer directement depuis les réglages de votre smartphone.
1. Assurez-vous que le bluetooth de votre smartphone est activé.
2. Ouvrez l'app ABYX FIT TOUCH et appuyez sur le deuxième onglet.
3. Sélectionnez "Ajouter un appareil".
4. Sélectionnez votre montre "SPARK2" dans la liste et confirmez.

Votre montre est maintenant connectée à votre smartphone et les données seront synchronisées automatiquement si l'app est active.

Bluetooth SPARK2_AUDIO (réglages smartphone):
1. Vérifiez que le bluetooth est activé sur votre téléphone
2. Ouvrir les paramètres bluetooth sur les téléphones
3. Sélectionner "SPARK2_AUDIO" depuis la liste puis confirmer.

Votre montre est désormais connectée à votre smartphone comme périphérique audio et vous pouvez passer des appels téléphoniques depuis votre montre grace à son microphone et haut-parleur intégré.

Si vous rencontrez des problèmes pour identifier votre montre dans la liste, vous pouvez consulter l'adresse MAC de la montre en consultant le menu "Version" de la montre (cf. carte des écrans sur la droite). Si vous rencontrez malgré tout des problèmes, visitez notre support sur www.abyx-fit.com.

DÉCONNECTER VOTRE MONTRE

1. Ouvrez l'application ABYX FIT TOUCH et appuyez sur le deuxième onglet.
2. Sélectionnez "Outlier l'appareil" puis confirmez.
3. Allez dans les réglages bluetooth de votre smartphone et, sélectionnez "Oublier cet appareil" à coté du nom de votre montre.
Votre montre est maintenant déconnectée.

RECONNECTER VOTRE MONTRE

Pour reconnecter votre montre, assurez vous d'avoir oublié la montre depuis les paramètres bluetooth de votre smartphone (voir ci-dessus) et ensuite suivez les instructions décrites dans la section CONNECTER VOTRE ABYX FIT SPARK.

CHANGER L'IMAGE DU CADRAN

Dans la montre, restez appuyé sur l'écran pour rentrer dans la sélection du "Cadran". Faites défiler et sélectionnez le cadran de votre choix.

Dans l'application ABYX FIT TOUCH allez dans le menu "Cadrans" et sélectionnez le cadran de votre choix. Vous pouvez accéder à plus de cadrans en cliquant sur "Plus".

Pour personnaliser votre cadran, cliquez sur "Editer" sur la droite du troisième cadran dans l'application et sélectionnez une image dans votre téléphone. Vous pouvez également personnaliser la couleur et la position de l'affichage de l'heure sur le cadran directement depuis l'application.

EXPLICATIONS DES MENUS

Sur la droite vous trouverez une carte des menus de la montre et comment naviguer. La Abyx Fit SPARK2 est une montre à écran tactile intégral. Glissez votre doigt sur l'écran vers le haut, le bas, la droite ou la gauche pour naviguer dans les différents menus et cliquez sur l'écran pour entre dans les menus ou déclencher des fonctions. Les mises à jour du Firmware peuvent entraîner de légères modifications de l'organisation des menus ou de leurs noms. Rendez-vous sur www.abyx-fit.com si nécessaire.

CARTE DES MENUS

MESSAGES & NOTIFICATIONS

Introduction
Votre montre affiche les 5 dernières notifications reçues sur votre smartphone.
Ouvrez le menu "Messages" de votre montre pour consulter vos notifications, et faites glisser vers le haut pour afficher la notification suivante. Votre smartphone doit afficher les notifications et leur contenu dans la barre de statut, et ce même lorsque l'écran est verrouillé, afin que les notifications puissent être lues sur la montre.

Permissions de l'app ABYX FIT TOUCH
L'app doit être active et le bluetooth du téléphone actif. La connexion entre le téléphone et la montre ne doit pas être interrompue pour que les données s'affichent.
Pour que les notifications s'affichent, l'application ABYX FIT TOUCH doit être autorisée à fonctionner en arrière plan et les notifications ainsi que leur contenu doivent s'afficher sur le panneau de notifications de votre téléphone.
Veuillez autoriser l'app ABYX FIT TOUCH à accéder au contenus suivants dans les réglages de votre smartphone:
iOS: Notifications, appels, bluetooth, position (Toujours actif), appareil photo, données mobiles.
Android: Appareil photo, contacts, appels, position, SMS, stockage, téléphone, données mobiles.

APPEL TÉLÉPHONIQUES

Appel récent
La montre indiquera automatiquement le numéro appelant, vous pouvez décrocher ou raccrocher depuis la montre directement. Il est possible de couper son microphone, ajustez le volume et choisir entre utiliser le haut-parleur de la montre ou du téléphone.

Pavé numérique
Vous pouvez composer le numéro directement sur la montre et lancer un appel.

Contact
8 contacts peuvent être ajouté dans la montre. Ouvrir l'application et sélectionnez "Contacts Favoris" sur le deuxième onglet. Appuyez sur "Ajouter dans les Favoris" puis choisissez les 8 contacts et confirmez.

Note: Les appels téléphoniques nécessite que votre téléphones soit connecté sur le réseau "SPARK2_AUDIO" depuis les paramètres bluetooth.

PODOMÈTRE ET MONITEUR DE SOMMEIL

Podomètre
La montre compte automatiquement vos pas. Le nombre de pas est affiché dans le menu "Pas" de la montre et depuis l'app "Activité" de l'application.

Vous pouvez choisir un objectif quotidien de pas à atteindre depuis la section "Objectifs" du troisième onglet de l'application.

Sommeil
La fonction sommeil ne requiert aucune action de votre part. Portez simplement la montre autant la nuit afin que celle-ci enregistre la qualité de votre sommeil. La montre estime l'heure de coucher, la durée de votre sommeil, léger / profond et la qualité générale de votre sommeil sur base des données reçues par l'accéléromètre et son senseur cardiaque.Vous pouvez consulter vos données de sommeil dans l'onglet "Activité" de l'application ainsi que l'historique des données de sommeil.

MODES SPORTS ET RYTHME CARDIAQUE

Introduction
Vous avez sports sont lancés depuis la montre. Ils vous permettent d'estimer la durée de votre session de sport et les calories dépensées pour 10 activités sportives différentes: course, marche, vélo, badminton, basketball, football, et natation.

Affichage des données et synchronisation
Durant votre session de sport, votre montre affiche la durée de votre session, les calories dépensées, la distance parcourue, le nombre de pas ainsi que votre rythme cardiaque. Ces données sont également consultables depuis l'application une fois le mode sport terminé.

Rythme cardiaque (bpm)
Faites défiler l'écran vers la droite jusqu'au menu BPM et appuyez sur l'écran pour déclencher la mesure. Les données cardiaques sont affichées sur la page "Accueil" de votre application.

PRESSION ARTÉRIELLE, OXYGÈNE, TEMPÉRATURE

Pression artérielle (mmHg)
Faites défiler le menu de la montre jusqu'au menu "Pression Artérielle" et appuyez sur l'écran pour déclencher la mesure. En haut de l'écran s'affichent les données estimées de votre tension. Le chiffre de gauche est la tension systolique. Le chiffre de droite correspond à la tension diastolique. Gardez en tête qu'il s'agit de données estimées et qu'elles ne constituent en aucun cas une mesure médicale.

Taux d'oxygène (SpO2)
Faites défiler les menus de la montre jusqu'au menu "SpO2" et appuyez sur l'écran pour déclencher la mesure. Une mesure de 98% signifie que 98% de votre hémoglobine est de l'hémoglobine oxygénée et de 2% d'hémoglobine non-oxygénée. Les données seront ensuite affichées sur l'onglet "Accueil".

Température
Faites défiler vers la gauche jusqu'au menu 'santé', défiler vers le haut et appuyez sur le menu 'température' pour que la montre commence l'estimation de votre température ou appuyer sur 'Commencer'. Une valeur de 36.6°C -37.2°C montre une température corporelle normal, 37.3C-39°C montre une faible fièvre, 38.0C-38.9°C une fièvre modérée et au-delà de 39.0°C une fièvre de plus grosse ampleur.

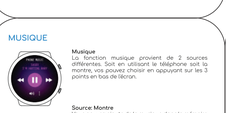
CAMÉRA, RÉINITIALISATION, VERSION

Caméra
Vous pouvez utiliser votre montre pour déclencher l'appareil photo de votre smartphone à distance. Ouvrez le troisième onglet de l'app ABYX FIT SPARK et sélectionnez "Appareil photo", appuyez sur l'écran ou secouez la montre pour prendre la photo. L'app ABYX FIT TOUCH doit préalablement être activée. Gardez en tête qu'il s'agit de données estimées et qu'elles ne constituent en aucun cas une mesure médicale.

Réinitialisation
Vous devez réinitialiser la montre si vous rencontrez des problèmes de synchronisation des données, d'appairage ou de déconnexion. Il est également recommandé de réinitialiser votre montre avant de la jumeler avec un nouveau téléphone. Pour ce faire, naviguez vers le menu "Réglages", puis appuyez sur "Réinitialiser".

A propos
Affiche le nom bluetooth, le numéro de la version logicielle et l'adresse MAC. L'adresse MAC est l'identifiant unique de connexion qui permet à votre smartphone et à la montre de se reconnaître.

MUSIQUE



Musique
La fonction musique provient de 2 sources différentes: soit vous utilisez le téléphone soit la montre, vous pouvez choisir en appuyant sur les 3 points en haut de l'écran.

Source: Montre
Vous pouvez ajouter de la musique dans la mémoire interne de votre montre en la connectant à un ordinateur en utilisant le chargeur. La montre a une mémoire de 512 MB. Permettant d'avoir aux plus 100 musiques dans la montre.

Lorsque l'on écoute de la musique en utilisant la montre, il est possible de connecter la montre à un haut-parleur externe en appuyant sur les les 3 points verticaux en bas de l'écran.

Source: Téléphone
Vous pouvez contrôler le volume de la musique jouer via votre téléphone depuis la montre.

Note: L'application ABYX FIT TOUCH doit être ouverte ou doit fonctionner en arrière-plan.

JEU, MÉDITATION, MODE THÉATRE

Jeu
Défilez vers la droite ou vers le bas et appuyez sur l'icône pour ouvrir l'onglet "Montre" dans l'app ABYX FIT TOUCH et choisissez le menu "Notifications", "Appels" et "SMS". Vous pouvez aussi totalement couper les notifications en activant le mode "Ne pas déranger".

Afficher correctement les notifications sur la montre
Afin que la montre affiche le contenu des notifications vous devez activer les notifications de votre smartphone. Vous pouvez ensuite choisir d'afficher dans la barre de statut et l'écran de verrouillage de votre téléphone. Si la fonction Ne pas déranger ou Économie d'énergie de votre smartphone est activée, les notifications ne s'afficheront pas sur la montre.

Notifications iOS:
1. Ouvre les Réglages du téléphone
2. Sélectionnez dans la liste l'application dont vous voulez recevoir les notifications (ex: Facebook, Whatsapp...).
3. Appuyez sur "Notifications" dans les paramètres de l'app sur le téléphone.
4. Appuyez sur "Afficher les aperçus" et sélectionnez "Toujours".

Permissions iOS:
1. Ouvrez les réglages du téléphone
2. Sélectionnez "ABYX FIT TOUCH" dans la liste des apps.
3. Dans la section "Position", sélectionnez "Lorsque l'app est active".
4. Assurez-vous que les réglages suivants sont activés (bluetooth, appareil photo, actualiser (arrière-plan), données cellulaires).

Économie d'énergie iOS:
Le mode économie d'énergie peut empêcher l'app ABYX FIT TOUCH de fonctionner en arrière-plan. Veuillez désactiver le mode Économie d'énergie.

MODE ÉCO D'ÉNERGIE, MÉTÉO, ALARME

Mode économie d'énergie
Défilez vers le bas pour afficher le panneau de contrôle et appuyer sur l'icône batterie. Lorsque le mode de Basse consommation est activé, les vibrations et les notifications seront désactivées et la luminosité sera réduite pour garder de la batterie.

Météo
Défilez vers la droite et appuyez sur 'météo' pour ouvrir la météo dans l'application. Vous pouvez ensuite de la semaine ou alors défiler vers le bas pour afficher le prochain écran et ajouter une ville à votre météo.

Alarme
Vous pouvez régler l'heure et mettre en place une alarme à répétition seulement depuis l'application 'Alarme'.Vous pouvez activer et désactiver les alarmes soit depuis l'application ou depuis la montre en faisant glisser vers la droite ou vers le bas pour afficher le panneau d'affichage et en appuyant sur 'Paramètres' puis 'Alarme'.

GÉRER LES NOTIFICATIONS & PERMISSIONS

Activer / désactiver les notifications
Vous pouvez choisir quelles notifications s'affichent sur votre montre. Pour cela, veuillez ouvrir l'onglet "Montre" dans l'app ABYX FIT TOUCH et choisissez le menu "Notifications", "Appels" et "SMS". Vous pouvez aussi totalement couper les notifications en activant le mode "Ne pas déranger".

Afficher correctement les notifications sur la montre
Afin que la montre affiche le contenu des notifications vous devez activer les notifications de votre smartphone. Vous pouvez ensuite choisir d'afficher dans la barre de statut et l'écran de verrouillage de votre téléphone. Si la fonction Ne pas déranger ou Économie d'énergie de votre smartphone est activée, les notifications ne s'afficheront pas sur la montre.

Notifications iOS:
1. Ouvre les Réglages du téléphone
2. Sélectionnez dans la liste l'application dont vous voulez recevoir les notifications (ex: Facebook, Whatsapp...).
3. Appuyez sur "Notifications" dans les paramètres de l'app sur le téléphone.
4. Appuyez sur "Afficher les aperçus" et sélectionnez "Toujours".

Permissions iOS:
1. Ouvrez les réglages du téléphone
2. Sélectionnez "ABYX FIT TOUCH" dans la liste des apps.
3. Dans la section "Position", sélectionnez "Lorsque l'app est active".
4. Assurez-vous que les réglages suivants sont activés (bluetooth, appareil photo, actualiser (arrière-plan), données cellulaires).

Économie d'énergie iOS:
Le mode économie d'énergie peut empêcher l'app ABYX FIT TOUCH de fonctionner en arrière-plan. Veuillez désactiver le mode Économie d'énergie.

MESSAGES & NOTIFICATIONS

Notifications Android:
1. Ouvrez la section "Notifications" depuis les réglages du téléphone.
2. Sélectionnez dans la liste, l'application dont vous voulez recevoir les notifications (ex: Facebook, Whatsapp, Messenger...).
3. Appuyez sur "Notifications" dans les paramètres de l'app sur le téléphone.
4. Dans la section "Écran de verrouillage" vérifiez l'option "Afficher le contenu".
5. Appuyez sur retour puis sur appuyez sur "Notifications d'appel".
6. Dans la section "Écran de verrouillage" vérifiez choisir "Afficher le contenu".
7. Enfin, veuillez vous assurer que l'application ABYX FIT TOUCH est bien autorisée à accéder à vos notifications.

Optimisation d'utilisation de la batterie Android:
1. Ouvrez la section "Applications" depuis les réglages de votre smartphone.
2. Sélectionnez ABYX FIT TOUCH > Batterie > Optimiser la batterie > ABYX FIT TOUCH.
3. Assurez vous que l'utilisation de la batterie n'est pas optimisée pour l'app ABYX FIT TOUCH et que l'application est autorisée à fonctionner en arrière-plan.
4. Retournez dans les paramètres puis sélectionnez "Autorisations". Veuillez activer toutes les autorisations de l'application ABYX FIT TOUCH et d'appareil photo.
5. Retournez dans les paramètres, sélectionnez Notifications > Notifications (bas de page) > Écran de verrouillage > Afficher le contenu.

Économie d'énergie Android
1. Ouvrez la section "Batterie" depuis les réglages de votre smartphone.
2. Ouvrez la section "Mode de consommation d'énergie" puis sélectionnez "Performance élevée". Vous ne pouvez activer et désactiver les

Note: Les instructions décrites ci-dessus sont valables pour les téléphones Samsung fonctionnant sous Android 9. L'organisation et le nom des menus des réglages peuvent différer selon la marque de votre smartphone et la version Android installée sur celui-ci.

PHONE CALL

Recent call
The watch will automatically display the caller ID. You can decline and reject or see the recent calls directly from the watch. You can also mute your microphone, adjust the volume and choose to use the watch or phone speaker during the phone call.

Dial Pad
You can dial the number and make a call directly from your watch.

Contact
You can add upto 8 contacts to the watch. Open the app and select "Favorite Contacts" on the second tab. Press "Add Favorites" then choose the 8 contacts you want and confirm.

Note: The phone call function requires to connect your smartphone to the bluetooth network "SPARK2_AUDIO" from the bluetooth settings (Pair Paring section).

Recyclage
Collecte sélective des déchets électriques et électroniques. Les produits électriques ne doivent pas être mis au rebut avec les produits ménagers. Selon la Directive Européenne 2012/19/CE pour le rebut des matériels électriques et électroniques et de son exécution dans le droit national, les produits électriques usagés doivent être collectés séparément et disposés dans des points de collecte prévus à cet effet. Renseignez-vous auprès des autorités locales ou de votre revendeur pour obtenir des conseils sur le recyclage.

Déclaration UE de Conformité
Par la présente, le groupe Onyx Group Limited déclare que l'équipement radio de type 'montre intelligente' référence: 2AKF3SLEL1 est conforme. Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE est disponible à l'adresse Internet suivante:
www.abyx-fit.com/certifications

Ref: ABYX-FIT-SPARK2-BLK
Batch: 220107409

ABYX ®
5/F Heng Shan CTR, 145 Queen's Road East,
Wanchai, Hong Kong

All brands or product names are or may be trademarks of their respective owners. Pictures and specifications are not contractual. 2 years warranted. Made in PRC.
Les marques citées sont des marques déposées par leur détenteur respectif.
Photos et caractéristiques non contractuelles. Garantie : 2 ans. Fabriqué en RPC.
De vermelde merken zijn gedeponeerde merken door hun respectieveliijke producent.
Foto's en kenmerken niet contractueel. Gegroduceerd in China. Garantie: 2 jaar.
Die zitierten Marken sind durch die jeweiligen Hersteller eingetragene Marken.
Fotos und technische Daten sind unverbindlich. Hergestellt in China. Garantie: 2 Jahre.

PRODUCT OVERVIEW

EN

HOW TO TURN ON/OFF THE WATCH

The watch automatically turns on when it is charging or long press on the ON/OFF button to turn it on. Swipe down or left to the "Setting" menu and select "power off" or long press on the ON/OFF button to turn the watch off.

HOW TO USE THE SPARK SCREEN

Navigate by swiping down, up, left, and right to cycle through the different screens and menus. Press on the screen to select functions or enter menus.
Swipe right or press the ON/OFF button to disable or return to the main menu.
Press the sport button in order to access to the list of sports.

REPLACE THE WRISTBAND

CHARGE YOUR ABYX FIT SPARK

Please only use the supplied charger. You can use any USB port on your computer to charge your watch or to upload files to the internal memory of the watch. It is recommended that you fully charge your watch before pairing it with your phone. When the watch is charging it displays a green battery icon. Never leave your watch charging unattended.

TECH SPECS

Battery: Lithium Polymer 300mAh
Screen: 1.32" 360 x 360 Color TFT
Technology bluetooth: 5.0 BLE
Standby time: up to 15 days
Splashproof IP66
Dimensions casing: 45 x 45 x 12 mm
Weight: 65g
Bands of frequency (BLE): 2402-2480MHz
Maximum radio-frequency power (BLE): -0.89dBm

Bands of frequency: 2402-2480MHz
Maximum radio-frequency power: -1.22dBm

www.abyx-fit.com

DOWNLOAD THE ABYX FIT TOUCH APP

Download the ABYX FIT TOUCH app on the App store for iOS devices and on the Google Play Store for Android devices.

Run the QR code to visit our website

ABYX FIT TOUCH

App Store
Google play

Compatibility
iOS 12 or more
Android 9 or more

PAIRING YOUR ABYX FIT SPARK

The ABYX FIT SPARK2 uses two different bluetooth networks: SPARK2 and SPARK2_AUDIO. The SPARK2 network is used to synchronize the activity data collected by the watch. The SPARK2_AUDIO network allows the watch to connect to your smartphone to make calls or to headphones or speakers to listen to music.

Bluetooth SPARK2 (ABYX FIT TOUCH app):
Do not pair directly from your smartphone settings.
1. Make sure your smartphone's bluetooth is on.
2. Open the ABYX FIT TOUCH app and tap on the second tab.
3. Select 'Add device'.
4. Select "SPARK2" watch from the list and confirm.

Your watch is now connected to your smartphone and the data will be synchronized automatically if the app is active.

Bluetooth SPARK2_AUDIO (smartphone settings):
1. Check that bluetooth is activated on your phone.
2. Open your phone bluetooth settings.
3. Select "SPARK2_AUDIO" from the list then confirm.

Your watch is now connected to your smartphone as an audio device and you can make phone calls from your watch using its built-in microphone and speaker.

HOW TO UNPAIR

1. Open the ABYX FIT TOUCH application and press the second tab.
2. Select "Remove device" and confirm.
3. Go to the bluetooth settings on your phone and forget the device.
Your watch is now unpaired.

HOW TO PAIR YOUR ABYX FIT SPARK

To reconnect the watch, make sure to forget your watch on the bluetooth settings on your phone first and then follow the steps for pairing.

HOW TO CHANGE THE HOME SCREEN/WATCH FACE

On the watch, press and hold the screen to enter the watch face selection. Swipe right and left to choose and then press on the screen you like.

On the ABYX FIT TOUCH application, go to the second tab and select "Watch faces". You can download more watch faces by selecting the "More dials" menu in the application.

To customized the watch face, press Edit on the right of the Watch faces then select the pictures you like from your phone. You can also choose the color and adjust the position of the time so you like directly from the app.

SCREEN MAP

MESSAGES & NOTIFICATIONS

Introduction
The Abyx Fit Spark displays the last five notifications received on your smartphone. Go to the Messages menu to view and swipe up to display the next notification. Your smartphone must display notifications and their contents in the status bar even when locked for notifications to appear on your Abyx Fit Spark screen.

ABYX FIT TOUCH app permissions
The app must be active and the bluetooth connection between your smartphone and the watch must not be interrupted.
For notifications on the watch screen, the ABYX FIT TOUCH app must be authorized to run in the background. For notifications and their content must be displayed in the notification panel of your smartphone.

Please authorize the ABYX FIT TOUCH app to access the content below from your smartphone settings:

iOS: Access Notifications, Calls, bluetooth, Position (always active), Camera, Mobile data.
Android: Camera, Contacts, Call logs, Location, SMS, Storage, Phone, Mobile data.

PHONE CALL

Recent call
The watch will automatically display the caller ID. You can decline and reject or see the recent calls directly from the watch. You can also mute your microphone, adjust the volume and choose to use the watch or phone speaker during the phone call.

Dial Pad
You can dial the number and make a call directly from your watch.

Contact
You can add upto 8 contacts to the watch. Open the app and select "Favorite Contacts" on the second tab. Press "Add Favorites" then choose the 8 contacts you want and confirm.

Note: The phone call function requires to connect your smartphone to the bluetooth network "SPARK2_AUDIO" from the bluetooth settings (Pair Paring section).

STEP COUNTER AND SLEEP

Step counter
The watch automatically records the number of steps taken during the day. The number of steps taken is displayed in the "Step" menu of the watch and also in the "Home" tab of the app.

You can set a daily number of steps to reach from the app ("Profile" tab > "Goals") .

Sleep
The sleep function requires no action on your part. Wear the watch during the night so that it automatically estimates the number of hours of sleep.

The watch estimates your bedtime, the duration of your light sleep, the duration of your deep sleep and the quality of your sleep thanks to the watch heart rate sensors and its accelerometer.

To access your sleep data, open the "Home" tab in the app. You can also view your sleep history by selecting the date on the top of this same tab.

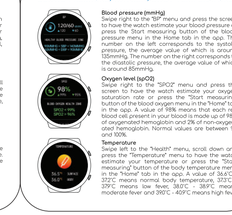
SPORT MODES AND HEART RATE

Introduction
Sport modes are only launched from the watch menu. They allow you to view and record your exercise duration and calories burned during your sports sessions. The different sports are walking, running, cycling, skipping, badminton, basketball, football, and swimming.

Data display and synchronization
During your sports session, the watch screen will display your steps, distance, duration of the exercise, calories burned, and heart rate. Once the sport mode is finished, the step count, distance, calories, and heart rate will display on the app.

Heart Rate (bpm)
Swipe right to the "Heart" menu and press the screen to have the watch record your heart rate. Heart rate data are shown in the "Home" tab of the app.

BLOOD PRESSURE, OXYGEN, BODY TEMPERATURE



Blood pressure (mmHg)
Swipe right to the "BP" menu and press the screen to have the watch estimate your blood pressure or press the Start measuring button of the blood pressure menu in the Home tab in the app. The number on the left corresponds to the systolic pressure, the average value of which is around 120mmHg. The number on the right corresponds to the diastolic pressure, the average value of which is around 80mmHg.

Oxygen level (spO2)
Swipe right to the "SPO2" menu and press the screen to have the watch estimate your blood oxygen saturation rate or press the "Start measuring" button of the blood oxygen menu in the "Home" tab in the app. A value of 98% means that each red blood cell present in your blood is made up of 98% of oxygenated hemoglobin and 2% of non-oxygenated hemoglobin. Normal values are between 95 and 100%.

Temperature
Swipe left to the "Health" menu, scroll down and press the "Temperature" menu to have the watch estimate your temperature or press the "Start measuring" button of the body temperature menu in the "Home" tab in the app. A value of 36.6°C - 37.2°C means normal body temperature, 37.3°C - 39°C means low fever, 38.0°C - 38.9°C means moderate fever and 39°C - 40°C means high fever.

CAMERA, RESET, ABOUT

Camera
You can use your watch as a remote control to take photos on your smartphone. Open the ABYX FIT SPARK app and click on "Shutter" in the second tab. Then shake the watch or SPARK the screen to take a photo. The ABYX FIT TOUCH app must be authorized to access the camera from the smartphone settings.

Reset
You must reset the watch if you experience any problems with pairing, disconnection or data synchronization. It is recommended to reset the watch before pairing it with a new smartphone. Go to the "Settings" menu and select "Reset" from your watch.

About
The About menu displays the MAC address of your watch. Please always provide this information if you contact the Abyx Fit support as well as your firmware version. The MAC address is the unique network identifier for your watch. It is displayed in the list of bluetooth devices detected by your smartphone can help you identify your watch during pairing.

MUSIC

Music
The music function comes from 2 different sources. One from the watch and one from the phone. You can choose the sources of the music by pressing the three dots button on the bottom of the screen.

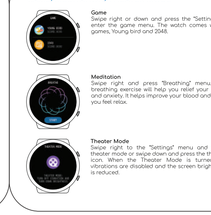
Source: Watch
You can directly downloaded the music to your watch by connecting it to the computer using the charging cable. The watch has a memory of 512MB. It allows you to store up to 100 songs in the watch.

When playing the music source from the watch, you can connect the watch to the external speaker or headphone by pressing "Bluetooth" from the three dots button on the bottom of the screen. Select your bluetooth device from the list and confirm.

Source: Phone
You can control the music and adjust the volume played by your smartphone from your watch.

Note: The ABYX FIT TOUCH app must be open or running in the background.

GAME, MEDITATION, THEATER MODE

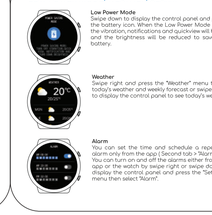


Game
Swipe right or down and press the "Settings" to enter the game menu. The watch comes with 2 games, Young bird and 2048.

Meditation
Swipe right and press "Breathing" menu. This breathing exercise will help you relief your stress and anxiety. It helps improve your blood and make you feel relax.

Theater Mode
Swipe right to the "Settings" menu and press the "Theater" or swipe down and press the theater icon. When the Theater Mode is turned on, vibrations are disabled and the screen brightness is reduced.

LOW POWER MODE, WEATHER, ALARM



Low Power Mode
Swipe down to display the control panel and press the battery icon. When the Low Power Mode is on, the vibration, notifications and quickview will be off and the brightness will be reduced to save the battery.

Weather
Swipe right and press the "Weather" menu to see today's weather and weekly forecast or swipe down to display the control panel to see today's weather.

Alarm
You can set the time and schedule a repeating alarm only from the app ("Second tab > Alarms").
You can turn on and off the alarms either from the app or the watch by swipe right or swipe down to display the control panel and press the "Settings" menu then select "Alarm".

MANAGE NOTIFICATIONS & PERMISSIONS

Turn apps notifications ON/OFF
You can choose which notifications you receive on your Abyx Fit Spark. To manage this, navigate to the second tab of your app and select the "Notifications" menu. You can also totally mute the notifications by turning the DND (Do not disturb) mode from the same tab.

Display notifications on your watch
In order for your watch to display the contents of the notification you must set your notifications parameter so that the content of the notifications show on the lock screen and the status for on your phone. If the DND mode or the power saving mode is activated on your phone, notifications will not be sync to the watch.

Notifications iOS:
1. Open your phone settings and go to the notifications section.
2. Select the app you want to receive the notifications from (Facebook, WhatsApp etc) in the list of apps (you might need to click on "See all").
3. Click on "Notifications" from the selected app settings.
4. In the "Show Preview" menu select "Always".
5. Enable the "Background App Refresh".

iOS Permissions:
1. Select the app ABYX FIT TOUCH in your phone settings.
2. In the "Location section", select "While using the app".
3. Make sure the app have the following permissions: Bluetooth, Camera, Background App Refresh, and Cellular Data.

iOS Power saving:
The power saving mode might block the app to work in background. Please do not use the power saving mode while using the watch.

MANAGE NOTIFICATIONS & PERMISSIONS

Turn apps notifications ON/OFF
You can choose which notifications you receive on your Abyx Fit Spark. To manage this, navigate to the second tab of your app and select the "Notifications" menu. You can also totally mute the notifications by turning the DND (Do not disturb) mode from the same tab.

Display notifications on your watch
In order for your watch to display the contents of the notification you must set your notifications parameter so that the content of the notifications show on the lock screen and the status for on your phone. If the DND mode or the power saving mode is activated on your phone, notifications will not be sync to the watch.

Notifications iOS:
1. Open your phone settings and go to the notifications section.
2. Select the app you want to receive the notifications from (Facebook, WhatsApp etc) in the list of apps (you might need to click on "See all").
3. Click on "Notifications" from the selected app settings.
4. In the "Show Preview" menu select "Always".
5. Enable the "Background App Refresh".

iOS Permissions:
1. Select the app ABYX FIT TOUCH in your phone settings.
2. In the "Location section", select "While using the app".
3. Make sure the app have the following permissions: Bluetooth, Camera, Background App Refresh, and Cellular Data.

iOS Power saving:
The power saving mode might block the app to work in background. Please do not use the power saving mode while using the watch.

Android Notifications
1. Open your phone settings and go to the notifications section.
2. Select the app you want to receive the notifications from (Facebook, WhatsApp etc) in the list of apps (you might need to click on "See all").
3. In the notification preview, make sure that "Show name and message" is activated.
4. Please also make sure that the app ABYX FIT TOUCH is allowed to access your smartphone notifications.

Android Permissions
1. Open the "Apps" menu from your phone settings.
2. Select "ABYX FIT TOUCH" > Battery > Optimize battery usage.
3. Make sure the ABYX FIT TOUCH battery usage is not optimized.
4. Go back to the previous page and select "Permissions" and make sure the app is authorized to access Call logs, Camera, Contacts, Location, Phone, SMS, Storage.
5. From the "Apps" menu, select Notifications > Notifications > enable Show notifications and select "Show content" in the "Lock screen" section.

Android Power Saving mode
1. Open the "