

Du mercredi 29 juin au dimanche 3 juillet 2022

Auchan

Spécial ratatouille

Profitez de la pleine saison !

ORIGINE FRANCE



Le kg

1 €
95

**AUBERGINE
MI-LONGUE VRAC**
Catégorie 1
Calibre 300/400

ORIGINE FRANCE



Le kg

1 €
29

**COURGETTE
LONGUE VRAC**
Catégorie 1
Calibre 14/21

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR ! www.mangerbouger.fr



Ratatouille express



4 Personnes



Préparation : 15 min.
Cuisson : 20 min.

Ingrédients :

- 1 aubergine
- 3 courgettes
- 1 poivron jaune
- 1 poivron rouge
- 5 tomates
- 2 oignons
- 1 gousse d'ail
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive Auchan
- 1 bouquet garni
- sel, poivre

Préparation

1. Rincez les légumes. Coupez l'aubergine et les courgettes en petits cubes. Pelez les poivrons, épépinez-les et coupez-les en petits dés. Pelez et hachez les oignons. Pelez et pressez l'ail. Rincez le basilic.
2. Ebouillantez les tomates, pelez-les, épépinez-les et concassez-les.
3. Faites chauffer l'huile dans une sauteuse. Faites revenir les oignons, l'aubergine et les poivrons pendant 3 min. Salez, poivrez. Ajoutez l'ail. Poursuivez la cuisson 5 min en remuant souvent. Ajoutez les tomates et les courgettes et faites cuire encore 5 min.
4. Servez chaud ou tiède.



POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR ! www.mangerbouger.fr

Auchan.fr

**REJOIGNEZ-NOUS SUR
AUCHANETMOI.AUCHAN.FR OU SUR :**

AUCHAN

À DOMICILE

DRIVE

PIÉTON

CLICK&COLLECT

Google Play

App Store

@auchan

@auchan_france

@AUCHAN_France

@Auchan France

@auchan france

Contactez-nous au **03.59.30.59.30** du lundi au samedi de 8h00 à 21h00
(appel non surtaxé)

Ne ratez aucune promo!
Scannez ce QR code
et consultez ce catalogue
sur Whatsapp ou sur Messenger

Ces 4 marques sont signées par Auchan : Actuel by Auchan, Cosmia by Auchan, In Extenso by Auchan et Qitve by Auchan.

LES PROMOTIONS DE CE CATALOGUE SONT VALABLES DU 29 JUIN AU 3 JUILLET 2022

Hormis les offres en quantités limitées mentionnées dans ce tract et les produits soldés, les articles ont été commandés en quantité suffisante. S'ils venaient à manquer dans votre magasin, nous sommes à votre disposition pendant la durée de l'opération pour enregistrer toute commande du même produit ou d'un produit de qualité équivalente au prix annoncé et vous servir dans les meilleurs délais. Merci de vous adresser à l'accueil.

©2022 - Création - RCS B440488278 - TD/21926 - Photos non contractuelles. Reproduction complète ou partielle interdite. Prix de vente maximum conseillés valables pendant la durée du catalogue. Ne pas jeter sur la voie publique.



LE TRI FACILE



100% DE TRI

